

# あんどりのアウトドア防犯ガイド

Y. J. OK ならい by せいでクワ-Demra

小生40歳 小生40歳

## 被災したら

被災したら  
被害者にならない  
被害者のせいじゃない  
相手の同意がほしい  
同意を常に取る習慣  
同意を常に取る習慣

普段から保存食を  
おいしいお菓子の400円位の  
お金の話  
弁護士 永野海さんHP参考にしよう

ミルク  
POINT  
常温は25度!  
ミルクの量は増すと  
母乳が止まるは誤解!!  
ストレスで母乳が止まるは誤解!!

安心できる場所の確保!!  
ストレスで母乳が止まるは誤解!!  
ストレスで母乳が止まるは誤解!!

避難場所に来るな  
あつちを安全に  
あつちには子供を  
あつちには子供を  
あつちには子供を

ふだんの生活に防災グッズや防犯のキを  
取り入れて、いなく有事に  
となえらめます!!

防災  
日本は地震も  
危いよ!!  
地震はいつか  
来るよ!!

大地震はいつか  
来るよ!!  
準備が大切!  
充電器は必須  
充電器は必須

土と砂をマスターする!  
星座アプリを入れる  
山と方角を覚える

家具の固定  
家具はネジで  
固定する  
家具を固定してはるのままでOK!

トイレはどうする?  
トイレの水は  
災害時は  
流さず!!  
トイレの水は  
災害時は  
流さず!!

雨  
1hに100mmの雨  
100mmは? 100mmは?  
100mmは? 100mmは?

目撃情報は  
Yahoo!でチェック!  
目撃情報は  
Yahoo!でチェック!

手上げの  
コツ  
手上げの  
コツ

水の力  
水の力  
水の力

長靴  
長靴は  
災害時に  
必須!!  
長靴は  
災害時に  
必須!!

ベビーカーの避難  
半径より高いところは  
避けよう!!  
半径より高いところは  
避けよう!!

さらしおんぶ  
さらしおんぶ  
さらしおんぶ

いつものバッグ  
いつものバッグ  
いつものバッグ

自分自身の干支  
自分自身の干支  
自分自身の干支